

Club drugs

ECSTASY: E, X, XTC. GHB: LIQUID ECSTASY, LIQUID X, G, GEORGIA HOME BOY. KETAMINE: K, SPECIAL K, KET, VITAMIN K. ROHYPNOL: ROOFIE, R-2. LSD: ACID, BOOMERS. METHAMPHETAMINE: METH, ICE, CHALK, SPEED

CLUB DRUGS include a variety of drugs often used at all-night dance parties—trances or raves—bars and dance clubs. Club drugs are cheap to buy and will give you increased stamina and intoxicating highs. Because many of these drugs are colorless, tasteless and odorless, they can be secretly added to your drink to get you high or sedate you.

The club drug scene is constantly changing; new variations of drugs appear all of the time. When combined with alcohol, the drugs become even more dangerous. If drugs are mixed together, you put yourself at even greater risk. Ecstasy, for example, is often cut with other drugs like LSD, speed, coke, meth and ketamine. Like other street drugs, the hidden risk is that you don't really know what you're buying—or taking. The bottom line is simple: experimenting with club drugs is unpredictable and dangerous.

CLUB DRUGS AFFECT YOUR BODY AND BRAIN

Different club drugs have different effects, such as loss of muscle and motor control, blurred vision and seizures. You might think club drugs are harmless, but that is not true. Club drugs can damage the neurons in your brain, impairing your senses, memory, judgment and coordination. **CLUB DRUGS AFFECT YOUR SELF-CONTROL.**

TYPES OF CLUB DRUGS

ECSTASY is a stimulant, usually a pill, that combines the effects of amphetamines and hallucinogens. It increases your heart rate and blood pressure and leads to heart or kidney failure. Chronic use has long-lasting negative effects on the brain, especially on memory function and motor skills.

DATE RAPE DRUGS are club drugs like GHB, Rohypnol and Ketamine. They are sedatives that make you unconscious and immobilize you, making you a prime target for sexual assault.

GHB, gamma hydroxy-butyrate is a depressant, slowing down brain and body processes and causing drowsiness, unconsciousness or breathing problems. As the dose increases, the sedative effects may result in sleep and coma or death.

ROHYPNOL is the brand name of the drug flunitrazepam. Rohypnol is a central nervous system depressant causing sedative-hypnotic effects, muscle relaxation and a kind of amnesia—you may not remember what you said or did while under its effects. It is tasteless and odorless and it mixes easily in carbonated beverages.

KETAMINE was developed as an anesthetic for surgeries and can be snorted or injected. It makes you lose complete control of your body. It causes unconsciousness, delirium, hallucinations, numbing and amnesia. It can also cause agitation, violence, confusion and difficulty hearing, understanding or speaking. High blood pressure and potentially fatal breathing difficulties are real risks. Ketamine lowers the heart rate and can lead to oxygen starvation in the brain and muscles. Ketamine overdose can be fatal.

METHAMPHETAMINE is often made in home laboratories. Meth is highly addictive and use can cause serious health concerns, including memory loss, aggression, violence, psychotic behavior and heart problems. Meth can be swallowed, snorted, injected or smoked. Injecting is the riskiest method.

SPEED can be swallowed, snorted, smoked, or injected. Swallowing is the safest method of using speed. The effects come on gradually and last longer than with other methods. Snorting speed takes effect faster than swallowing but it can damage the nose. Smoking speed takes effect immediately and can more easily lead to addiction.

LYSERGIC ACID DIETHYLAMIDE OR LSD may cause unpredictable effects and behavior depending on the amount taken, where the drug is used, and your personality, mood and expectations. You might feel: numbness, weakness, nausea, increased heart rate, sweating, lack of appetite, flashbacks and sleeplessness.

CLUB DRUGS ARE NOT ALWAYS WHAT THEY SEEM

Like other street drugs, club drugs are illegal and often produced in makeshift laboratories. It is impossible to know exactly what chemicals were used to produce them. High doses of club drugs can cause severe breathing problems, coma or even death. Club drugs can be addictive.

Dancing or other high-energy activities on club drugs can cause dehydration from sweating. This can lead to a heart attack or stroke, even in young people. If you have muscle cramps, feel confused or are very hot, but are not sweating, you may be dehydrated. You should rest and drink lots of water.

Mixing club drugs together or with alcohol is extremely unpredictable and dangerous. The effects of one drug can magnify the effects and risks of another—mixing substances can be lethal.

PROTECT YOURSELF

Here are some ways to avoid being a victim of date rape drugs.

- Don't drink anything:
 - From a punch bowl.
 - With an unexpected color, appearance or smell.
 - From an open container.
 - That tastes salty when it shouldn't.
- Don't leave your drink unattended.
- Don't share or exchange drinks.
- Don't take beverages from someone you don't know well and trust.
- Watch your drink being prepared if possible.
- Accept drinks only from the bartender, waiter or waitress.
- If you hear someone "kidding" about date rape drugs, pay attention. That should be a warning to leave that party or get away from that person.

Drogas de clubes nocturnos

ÉXTASIS: E, ADÁN, DROGA DEL AMOR. GHB: ÉXTASIS LIQUIDO. KETAMINE: K, VITAMINA K. ROHYPNOL: ROOPHIES, ROACHIES. LSD: ACIDO, BICHO, DIABLOS. METANFETAMINAS: METH, HIELO, VIDRIO

DROGAS DE CLUBES NOCTURNOS Incluye una variedad de drogas que se usan con frecuencia en las fiestas que duran toda la noche—bares y discotecas. Estas drogas son baratas y te dan resistencia y niveles de intoxicación altos. Porque muchas de estas drogas no tienen color, sabor, y olor pueden ser puestas sin darte cuenta en tu bebida para drogarte o sedarte.

Cuando se combinan con alcohol se vuelven aun más peligrosas. Si son combinadas entre si, te estas poniendo en riesgo aun mayor. Éxtasis, por ejemplo a menudo es combinada con otras drogas como LSD, meth, coca, y ketamine, y como todas las drogas callejeras, no sabes lo que te están vendiendo.

LOS EFECTOS

Las diferentes drogas de clubes nocturnos te afectan en forma diferente tal como perdida muscular, control del sistema motor, la visión, y ataques. Estas drogas te pueden dañar las neuronas cerebrales, afectando tus sentidos, memoria, juicio, y coordinación. **LAS DROGAS DE CLUB NOCTURNOS AFECTA TU AUTO CONTROL.**

TIPOS DE DROGAS DE CLUBES

EXTASIS es un estimulante, usualmente una pastilla, que combina los efectos de anfetaminas y alucinógenos. Aumenta el latido cardiaco y la presión sanguínea y lleva a la insuficiencia renal y fallos cardiacos. El uso crónico tiene efectos negativos duraderos en el cerebro, especialmente en el funcionamiento de la memoria y las habilidades motoras.

DROGAS PARA LA VIOLACION EN CITAS son drogas de club nocturnas como GHB, Rohypnol y Ketamine son sedativos que te ponen inconciente. Estas son usadas para asaltar victimas sexualmente.

GHB es un depresivo, que disminuye el funcionamiento del cerebro y físico lo que causa alegartamiento o problemas respiratorios. Y si las dosis aumentan, los efectos sedativos pueden llevar a dormir, coma, o la muerte.

ROHIPNOL un depresivo del sistema nervioso central y cause efectos sedantes hipnóticos, relajación de músculos y un tipo de amnesia. Puede ser que no te acuerdes lo que haces o dices bajos sus efectos. No tiene sabor u olor y se mezcla fácilmente con bebidas carbonadas.

KETAMINA fue desarrollada como un anestésico para cirugías y puede ser inhalada e inyectada. Te hace delirar y perder el control de de tu cuerpo por completo. Causa inconciencia, alucinaciones, adormecimiento y amnesia. También puede causar agitación, violencia, confusión y dificultad auditiva, de congruencia y habla. Alta presión y dificultades respiratorias fatales son los mayores riesgos. La ketamina baja el latido del corazón y lleva a la falta de oxigeno en el cerebro y músculos. Una sobredosis de ketamina puede ser fatal.

METANFETAMINAS con frecuencia son echas en laboratorios caseros clandestinos. Meth es altamente adictivo y su uso puede causar serios problemas de salud, incluyendo perdida de la memoria, agresión, violencia, comportamiento sicótico, y problemas cardiacos. Meth puede ser ingerido, inhalado, inyectado o fumado.

SPEED Speed puede ser fumado, injerido, inhalado, o inyectado. Los efectos vienen gradualmente y duran mas tiempo que con los otros métodos. Inhalar speed tiene efectos más rápidos que injerirlo pero puede dañar las fosas nasales.

LSD puede causar efectos y comportamientos impredecibles y dependiendo en cuanto se toma, donde es tomado, y tu personalidad, animo y expectativas. Tal ves sientas: adormecimiento, debilidad, nausea, aumento de el latido cardiaco, transpiración, falta de apetito, regresiones y falta de sueño.

NO SON SIEMPRE LO QUE PARECEN

Como otras drogas callejeras, las drogas de club nocturnos son ilegales y usualmente son producidas en laboratorios caseros clandestinos. Alto uso de estas drogas puede causar problemas respiratorios severos, coma y aun la muerte.

Bailar y otras actividades energéticas bajo la influencia de drogas de clubes puede causar deshidratación por la transpiración intensa. Esto puede llevar a tener un ataque cardiaco o apoplejía, aun en personas jóvenes. Si tienes calambres, te sientes confundido o sientes aumento de temperatura intenso, pero no transpiras puede ser que estés deshidratado. Descansa y asegúrate de tomar suficiente agua.

Multiuso o mezcla de drogas de clubes entre si o con alcohol es muy pueden aumentar los efectos y riesgos de otra. Es mas, mezclar drogas puede ser fatal.

PROTEJETE

Estas son algunas maneras de evitar ser victima de drogas para violaciones en las citas:

- No tomes nada:
 - De una ponchera.
 - De envases abiertos.
 - Tragos con colores diferentes, apariencia y color.
 - Si tienen sabor salado cuando no deben
- No dejes tu bebida en cualquier parte.
- No compartes o intercambies bebidas con otra persona.
- No aceptes bebidas de alguien que no conozcas bien o confíes.
- Pon atención cuando tu bebida esta siendo preparada si es posible.
- Acepta bebidas solamente del cantinero, meseros o meseras.
- Si alguien esta bromeando acerca de drogas para la violación, pon atención. Esto puede ser una señal para que te alejes o te vayas de la fiesta.