

# Ecstasy

**X, MDMA, E, ADAM, ROLL, XTC, HUG, BEANS AND LOVE DRUG**

**ECSTASY** is often associated with other club drugs and taken at raves or clubs so the user can keep dancing.

Ecstasy (methylenedioxymethamphetamine) combines the effects of amphetamines and hallucinogens. It works by increasing the amount of serotonin—a substance that controls your emotions—your body makes and releases in your brain. When you have more of it, you feel warm and fuzzy about other people—which explains the nickname, ‘love drug.’ You also feel an energized effect, distortions in time perceptions and heightened tactile experiences.

Ecstasy usually comes in a pill that is branded with symbols. It takes about 30 minutes to start feeling the effects. You peak in a little over an hour and it wears off after three or four hours.

Because ecstasy is a stimulant, coming down can be like crashing after using speed. You get tired, hungry and depressed. Your body will need time to recover and rebuild the serotonin that was used up.

Chronic ecstasy use has long-lasting negative effects on the brain, especially on memory function and motor skills. Confusion, depression, problems sleeping, and severe anxiety can occur during use or sometimes days or weeks after using. Physical effects include your body’s inability to regulate temperature which can damage your organs. Increased heart rate and blood pressure are the same as with other stimulants.

When combined with alcohol, ecstasy becomes even more dangerous. Mixing ecstasy with other drugs puts you at even greater risk. Ecstasy is often cut with other drugs like LSD, speed, coke, meth and ketamine.

# Éxtasis

**E, ADAM, XTC, HIELO, ABRAZO, X, ROCA. DROGA DEL AMOR**

**ÉXTASIS** con frecuencia esta asociada con otras drogas de clubes y la toman en las fiestas o discotecas para continuar bailando.

Éxtasis (methilenedioxymethamphetamine) combina los efectos de las anfetaminas y alucinógenos. Trabaja aumentando la cantidad de serotonina—sustancia que controla tus emociones—que tu cuerpo produce en el cerebro. Cuando tienes un aumento de la misma, te sientes feliz y atraído hacia otras personas—lo que explica el sobrenombre ‘droga del amor’ También te sientes energético, el tiempo se distorsiona, y las experiencias táctiles se acentúan.

Éxtasis usualmente vienen en forma de pastillas con marcas. Toma treinta minutos después de que la injieres antes de que comiences a sentir los efectos. Llegas al pico en un poco después de una hora y se desvanece después de tres a cuatro horas.

Porque éxtasis es un estimulante, cuando te comienza a pasar los efectos sientes como que te caes a pique como cuando usas speed. Te sientes cansado, hambriento y deprimido. Tu cuerpo necesita tiempo para recuperarse y para rehacer la serotonina que usaste.

El uso crónico de éxtasis tiene efectos duraderos en el cerebro. Especialmente en la parte de la memoria y habilidades motoras. Confusión, depresión, problemas para dormir, y ansiedad severa pueden ocurrir durante su uso y algunas veces semanas después de haberla usado. Efectos físicos incluyen la inhabilidad de tu cuerpo de regular la temperatura lo que puede dañar tus órganos. También hay otros riesgos igual que con otros estimulantes como el aumento de latidos cardiacos y presión alta.

Cuando se combina con alcohol éxtasis puede ser aun más peligroso. Si se mezcla con otras drogas, corres un alto riesgo.