

# Prescription drugs

**PAIN RELIEVERS:** OXYCONTIN, PERCOCET, PERCODAN, VICODIN, CODEINE, DARVON, DILAUDID, DEMEROL. **DEPRESSANTS:** BARBITURATES, NEMBUTAL, VALIUM, XANAX, HALCION. **STIMULANTS:** RITALIN, ADDERALL, DEXEDRINE.

Prescription pain relievers and other medications can help people live more productive lives. But that's when they are prescribed for a particular individual to treat a specific condition. Taking prescription drugs in a way that hasn't been recommended by a doctor can be more dangerous than you think. In fact, it's drug abuse. And it's as illegal as taking street drugs.

You might think that prescription drugs are safer and less addictive than street drugs. But they are only safe for those who actually have prescriptions for them. Abuse of prescription drugs now ranks second—only behind marijuana—as the nation's most prevalent illegal drug problem.

## WHICH DRUGS ARE ABUSED?

Taking prescription drugs to get high is drug abuse and is dangerous. This includes pain relievers, such as those drugs prescribed after surgery; depressants, such as sleeping pills or anti-anxiety drugs; and stimulants, such as those drugs prescribed for ADHD.

## SIDE EFFECTS

The likelihood that you will commit a crime, be a victim of a crime, or have an accident is higher when you are abusing drugs—no matter whether those drugs are prescription medications or street drugs.

**PAIN RELIEVERS** Just a single dose of a pain reliever can lower your breathing rate and even kill you when it's taken in the wrong circumstances. This risk is higher when pain relievers are taken with other substances like alcohol, antihistamines and depressants.

**DEPRESSANTS** have risks, too. Reducing or stopping them can lead to seizures. Taking depressants with other medications such as prescription pain relievers, some over-the-counter (OTC) cold and allergy medications or alcohol can slow your heartbeat and breathing—and even be deadly.

Abusing **STIMULANTS** may cause heart failure or seizures. These risks are increased when stimulants are mixed with other medicines—even OTC ones. Taking too much of a stimulant can cause a dangerously high body temperature or an irregular heartbeat. Taking several high doses over a short period of time may make you aggressive or paranoid. Stimulant abuse can lead to physical dependence and withdrawal.

The dangers of prescription drug abuse can be made even worse if you ingest the drugs in a way they aren't supposed to be taken. Ritalin may seem harmless but if you snort or inject Ritalin, it can be serious. And because there can be many variations of the same medication, the dose of medication and how long it stays in the body may vary. If you don't have a prescription you may not know what you really have.

Probably the most common result of prescription drug abuse is addiction. If you abuse medications you can become addicted just as easily as if you take street drugs. The reason many drugs have to be prescribed by a doctor is because some of them are quite addictive. That's one of the reasons most doctors won't usually renew a prescription unless they see you—they want to examine the patient to make sure you are not becoming addicted.

Many different signs can point to drug addiction. The most obvious is the dependence on the drug—the need for the drug. Changes in mood, weight or interests are other signs of drug addiction.

## TIPS FOR TAKING PRESCRIPTION MEDICATION

If a doctor prescribes a pain medication, stimulant, or depressant, follow the directions exactly. Here are some other ways to protect yourself:

- Keep all doctor's appointments. Your doctor will want you to visit often so he or she can monitor how well the medication is working for you and adjust the dose or change the medication as needed.
- Make a note of the effects the drug has on your body and emotions, especially in the first few days as your body gets used to it. Tell your doctor about these.
- Keep any information your pharmacist gives you about any drugs or activities you should steer clear of while taking your prescription. Reread it often to remind yourself of what you should avoid. If the information is too long or complicated, ask a healthcare provider or your pharmacist to give you the highlights.
- Don't increase or decrease the dose of your medication without checking with your doctor's office first—no matter how you're feeling.

Finally, never use someone else's prescription. And don't allow a friend to use yours. Not only are you putting your friend at risk, but you could suffer, too: Pharmacists will not refill a prescription if a medication has been used up before it should be. And if you're found giving medication to someone else, it's considered a crime and you could find yourself in court.

# Drogas prescriptas

**ANALGESICOS:** OXICONTIN, PERCOCET, PERCODAN, VICODIN, CODEINE, DARVON, DILAUDID, DEMEROL. **DEPRESIVOS:** BARBITURICOS, NEMBUTAL, VALIUM, XANAX, HALCION. **ESTIMULANTES:** RITALIN, ADDERALL, DEXEDRINE.

Drogas prescriptas y otros medicamentos puede ayudar a las personas vivir vidas más productivas. Pero esto es cuando son prescriptas para un individuo en particular para tratar condiciones específicas. Tomar drogas prescriptas que no han sido recomendadas por un doctor puede ser más peligroso de lo que piensas. Esto es abuso de drogas, y es tan ilegal como consumir drogas callejeras.

A lo mejor piensas que las drogas prescriptas son más seguras y menos adictivas que las de la calle. Pero estas solo son seguras para las personas a las que se las han recetado. El abuso de drogas prescriptas ahora esta en segundo nivel—justo atrás de la marihuana—como las drogas ilegales mas frecuentemente usadas en la nación.

## ¿CUALES DROGAS SON ABUSADAS?

Tomar drogas prescriptas para drogarse es abuso y puede ser peligroso. Esto incluye, analgésicos, tales como aquellos que se prescriben después de una cirugía; depresivos, tales como pastillas para dormir o drogas para la ansiedad; y estimulantes, tales como las drogas prescriptas para ADHD.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

La posibilidades de cometer o ser victima de un crimen, de tener un accidente es mayor cuando estas abusando drogas—ya sea que estas sean prescriptas o de la calle.

**ANALGESICOS** Solo una dosis de de estos puede disminuir tu respiración y aun causarte la muerte cuando se toman bajo circunstancias equivocadas. El riesgo es mayor cuando se toman analgésicos con otras sustancias como alcohol, antihistaminas y depresivos.

**DEPRESIVOS** también presentan riesgos. Reducirlos o dejarlos puede llevar ha convulsionar. Tomar depresivos con otros medicamentos tales como analgésicos, algunos de las drogas sin prescripción (OTC) como remedios para la tos y el resfriado o alcohol pueden disminuir los latidos cardiacos y la respiración—y aun puede ser fatal.

Abusar **ESTIMULANTES** puede causar paros cardiacos o convulsiones. Estos riesgos se aumentan cuando los estimulantes son mezclados con otras medicinas—aun las que no son prescriptas. Tomar muchos estimulantes puede causar un aumento de temperatura peligroso en el cuerpo o latidos cardiacos irregulares. Tomar varias dosis altas en corto tiempo te puede hacer agresivo o paranoico. El abuso de estimulantes te puede llevar a la dependencia física y retraimiento.

Los peligros del abuso a drogas prescriptas se pueden hacer aun peor si no las ingieres de la manera indicada. El Ritalin puede ser inofensivo pero si lo inyectas o lo inhalas puede ser muy serio. Y porque puede haber muchas variaciones de un mismo medicamento, la dosis de cada uno y cuanto tiempo permanece en tu cuerpo varia. Si no tienes una prescripción no sabrás realmente que es lo que estas consumiendo.

Probablemente el resultado más común del abuso de drogas prescriptas es la adicción. Si abusas medicamentos te vuelves adicto tal como si usaras drogas de la calle. La razón por que algunas drogas tienen que ser prescriptas por un doctor es por que algunas se pueden volver muy adictivas. Por esa razón la mayoría de los doctores no renuevan las prescripciones sin una cita—quieren examinar al paciente para asegurarse que no se esta volviendo adicto.

Son muchos y diferentes los signos de la adicción a drogas. El mas obvio es la dependencia a ellas—la necesidad por la droga. Cambios de ánimo, peso o intereses son otros signos de la adicción a las drogas.

## IDEAS CUANDO TOMAS MEDICAMENTOS PRESCRIPTOS

Si tu doctor te prescribe un medicamento para el dolor, o un depresivo, sigue las indicaciones al pie de la letra. Los siguientes son otras maneras de protegerte:

- Atiende todas tus citas médicas. Tu doctor va a querer verte con frecuencia para seguir de cerca que tan bien el medicamento esta trabajando para ti y ajustar la dosis o cambiarlo si es necesario.
- Pon atención a los efectos que el medicamento causa en tu cuerpo y en tus emociones, especialmente en los primeros días cuando tu cuerpo se esta acostumbrando. Dile a tu doctor acerca de lo que sientes.
- Guarda toda información que recibas en la farmacia acerca de drogas o actividades que no debes hacer mientras estás tomando la prescripción. Léela con frecuencia para acordarte. Si la información es muy larga o confusa pídele a tu doctor o al farmacólogo que te diga lo más importante.
- No aumentes o disminuyas las dosis del medicamento sin antes consultar con tu doctor—no importa como te sientas.

Por ultimo, nunca uses los medicamentos de otros y no permitas que un amigo use los tuyos. No solo esta estas colocando a riesgo a tu amigo pero tu también sufrirás las consecuencias; la farmacia no va llenar la prescripción si los medicamentos han sido usados antes de tiempo. Y si encuentran que tu estas dando medicamentos a otros esto es considerado un crimen y puedes terminar en la corte.